



BULLETIN OFFICIEL
SECOURS EN MONTAGNE
Alpes - Maritimes
NUMÉRO D'URGENCE 112



Si beau et si fragile
Neige grise, soleil, air sec et vit' au rendez-vous. Difficile de résister à l'appel de la poudreuse!

Si beaux de rando ou raquettes aux pieds, il n'y a plus qu'à se lancer en quête de vallons sauvages pour y goûter le bonheur de randonner en pleine nature.

qui se fera sentir au moment de leur nourrissage, de la fuite devant un prédateur ou de leur reproduction : c'est la survie de l'espèce qui est ainsi menacée en France.



Le lagopède alpin

Mais un plaisir si simple, répété par de nombreux pratiquants, peut avoir des conséquences néfastes sur les espèces animales et végétales qui tentent de survivre à l'hiver dans des conditions rigoureuses.

L'engouement récent pour la raquette à neige pose également, outre ces dommages au milieu naturel, le problème des risques encourus par ses pratiquants.

Le létras-lyre, par exemple, se cache dans des loges sous la neige afin de s'abriter du froid et d'économiser ses forces. Un passage de promeneur près d'une loge le poussera à s'envoler, lui faisant puiser dans ses réserves inutilement.

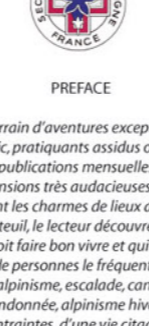
Malgré l'émerveillement légitime du randonneur, la répétition de ces dérangements provoquera inévitablement un affaiblissement

D'où l'importance, pour ne rien faire risquer à la nature ni à soi-même, de se renseigner avant une sortie auprès d'un professionnel de la montagne (guides, accompagnateurs, agents du Parc national du Mercantour...).



Randonneurs en raquettes à neige

Photos : G. Lombart, G. Rossi, C. Robion



SOCIETE DE SECOURS EN MONTAGNE DES ALPES - MARITIMES

www.secours-montagne06.com

SOMMAIRE

Table listing various sections of the bulletin with page numbers: PRESENTATION du PRESIDENT (PAGE 4), PREFACE (PAGE 5), etc.

EDITIONS TM DESIGN
Tél/fax. 04 93 62 84 72 - tmdesign@neuf.fr

Toute reproduction même partielle des articles parus dans ce numéro est interdite sauf autorisation préalable et écrite de la direction. Les Editions TM DESIGN déclinent toute responsabilité pour les documents remis ainsi qu'au libellé des annonces, aux erreurs, coquilles ou omissions qui pourraient renfermer cette publication.



Monsieur Jean Marie MARIA

Conseiller Technique "Montagne" du Préfet des Alpes-Maritimes
Président de la Société de Secours en Montagne des Alpes-Maritimes
E-mail : jeanmarie.maria@orange.fr
Port. 06. 07. 74. 21. 82

Par décret ministériel du 7 mai 2007 du Ministre d'Etat, Ministre de l'intérieur et de l'Aménagement du Territoire, Jean Marie MARIA, conseiller technique "Montagne" du préfet de A-M, a été nommé au grade de Chevalier dans l'Ordre National du Mérite pour son dévouement, sa compétence au service de l'Etat et du Secours en Montagne Française.



Texte Bulletin CAF Nice N°212 PAGE 4



PREFACE

La montagne, terrain d'aventures exceptionnel, passionne le grand public, pratiquants assidus ou occasionnels. Le sujet est immense: les publications mensuelles spécialisées, les ouvrages relatant les récits d'ascensions très audacieuses nos Alpes et dans le monde entier...

Desormais, des millions de personnes le fréquentent sous toutes ses formes en été (randonnée alpine, alpinisme, escalade, canyon) et en hiver (randonnée avec raquettes, ski de randonnée, alpinisme hivernal, cascades de glace)...

Jean-Marie MARIA

LE SECOURS EN MONTAGNE DES ALPES-MARITIMES

Dans chaque département, le Préfet, en sa qualité de représentant de l'Etat, a en charge l'organisation et la mise en place de tous les secours. Cette organisation générale est connue sous le nom de « Plan ORSEC »...

Organismes assurant par alternance la permanence 7 j/7 et 24 h /24 du secours en montagne : - CRS n° 6 de Saint-Laurent du Var. - PGHM de Saint-Sauveur sur Tinée.

Des postes avancés sont situés à Saint-Martin-Vésubie (été-hiver), Castérino-Tende (été) et Isola (hiver). Une équipe de secouristes est en permanence à la base hélicoptères de la Sécurité civile de Cannes.

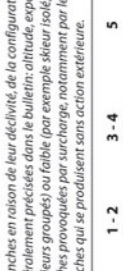
En moyenne, environ 400 interventions de secours en montagne sont effectuées chaque année dans les Alpes-Maritimes.

CONSEILS de PRUDENCE

- * Ne partez jamais SEUL en montagne
* Faites toujours connaître le BUT de votre sortie et L'HEURE approximative de retour.
* Assurez-vous de L'ITINERAIRE à suivre et de ses DIFFICULTES avant votre départ.

SECOURS EN AVALANCHE

Des chiffres qui parlent d'eux-mêmes
Pour balayer une avalanche d'une superficie d'un hectare, il faut :
* Moins de 10 minutes à un chercheur équipé d'un ARVA et sachant s'en servir,
* Une vingtaine de minutes à un chien spécialisé,
* Environ 3 heures à une quinzaine d'hommes pratiquant un sondage.



Indispensable trilogie
ARVA (Appareil de recherche victime d'avalanche)
PELLE
SONDE (voir Photo avec matériel victime d'avalanche)

ENCORE UN PETIT RAPPEL

- Avec 1 ARVA + 1 PELLE + 1 SONDE, il faut 11 minutes pour la dégager,
- Avec 1 ARVA + 1 PELLE, il faut 25 minutes pour la dégager
- Avec seulement 1 ARVA et en utilisant des moyens de fortune (mains, skis, raquettes...) il faut 1 à 2 heures pour la dégager!

SIGNALS INTERNATIONAUX D'ALARME EN MONTAGNE

EN CAS DE SURVOL PAR UN HELICOPTERE, VOICI LES SIGNAUX A CONNAITRE :



SECOURS NO: TOUT VA BIEN, NOUS N'AVONS PAS BESOIN D'AIDE
SECOURS YES: NOUS AVONS BESOIN DE SECOURS

LE MESSAGE D'ALERTE

- S'IDENTIFIER.
- LIEU PRECIS DE L'ACCIDENT.
- CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT.
- COMBIEN DE VICTIMES ?
- LE BLESSE REPOND-IL AUX QUESTIONS ?
- A-T-IL DU MAL A RESPIRER ?
- SAIGNÉ-T-IL ?
- PEUT-IL BOUGER ?
- A-T-IL UNE LÉSION ÉVIDENTE ?
- CONDITIONS MÉTÉO SUR LE SECTEUR
- POSSIBILITÉ DE POSER UN HELICOPTÈRE À PROXIMITÉ ?

APRES LE MESSAGE D'ALERTE

- RESPECTER LES CONSIGNES DONNÉES PAR LE SECOURISTE.
- PROTÉGER LA (LES) VICTIME(S)
(COUVRER SURVIE, VÊTEMENTS CHAUDS)

Large advertisement for 'Secours en Montagne' featuring a collage of images including a rescue helicopter, a snowcat, and various mountain scenes. Text includes: Numéro d'urgence Européen : 112, Numéros Utiles, Sécurité/Informations montagne toute l'année, and various contact numbers for different regions.

Additional advertisement for 'Secours en Montagne' with contact information and logos for partner organizations like 'Alpes du Sud' and 'Centre nautique du Boreon'.