



BULLETIN OFFICIEL SECOURS EN MONTAGNE Alpes - Maritimes NUMÉRO D'URGENCE



Si beau et si fragile

Neige, gel, soleil, hiv' sec et vil' : une belle journée d'hiver s'annonce. Difficile de résister à l'appel de la poudreuse !

Si vous êtes rando ou raquettes aux pieds, il n'y a plus qu'à se lancer en quête de vallons sauvages pour y goûter le bonheur de randonner en pleine nature.

Mais un plaisir si simple, répété par de nombreux pratiquants, peut avoir des conséquences néfastes sur les espèces animales et végétales qui tentent de survivre à l'hiver dans des conditions rigoureuses.

Le létras-lyre, par exemple, se cache dans des loges sous la neige afin de s'abriter du froid et d'économiser ses forces. Un passage de promeneur près d'une loge le poussera à s'envoler, lui faisant puiser dans ses réserves inutilement.

Malgré l'émerveillement légitime du randonneur, la répétition de ces dérangements provoquera inévitablement un affaiblissement

qui se fera sentir au moment de leur nourrissage, de la fuite devant un prédateur ou de leur reproduction : c'est la survie de l'espèce qui est ainsi menacée en France.



Le lagopède alpin

L'engouement récent pour la raquette à neige pose également, outre ces dommages au milieu naturel, le problème des risques encourus par ses pratiquants.

D'où l'importance, pour ne rien faire risquer à la nature ni à soi-même, de se renseigner avant une sortie auprès d'un professionnel de la montagne (guides, accompagnateurs, agents du Parc national du Mercantour...).



Randonneurs en raquettes à neige
Photos : G. Lombart, G. Rossi, C. Robion

SOMMAIRE

**SOCIETE DES SECOURS EN MONTAGNE
DES ALPES - MARITIMES**
www.secours-montagne06.com

- PRESENTATION du PRESIDENT PAGE 4
- PREFACE PAGE 5
- LE SECOURS EN MONTAGNE DES A-M PAGE 6
- CONSEILS DE PRUDENCE PAGE 6
- SECOURS AVALANCHE PAGE 7
- SIGNAUX D'ALARME EN MONTAGNE PAGE 8
- NUMEROS UTILES PAGE 9
- ECHELLE EUROPEENNE DE RISQUE D'AVALANCHE PAGE 10
- SIGNALISATION PAGE 10
- ADRESSES PRACTIQUES PAGE 24
- PRINCIPAUX NUMEROS D'APPEL PGHM / CRS EN FRANCE PAGE 26



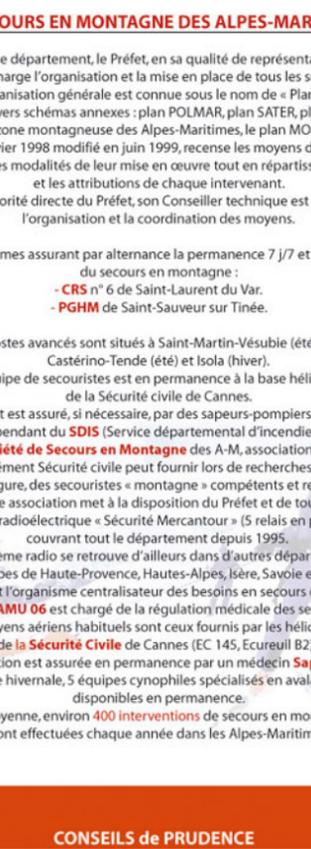
EDITIONS TM DESIGN
Tél/fax. 04 93 62 84 72 - tmdesign@neuf.fr
Toute reproduction même partielle des articles parus dans ce numéro est interdite sans autorisation préalable et écrite de la direction. Les Editions TM DESIGN déclinent toute responsabilité pour les documents remis ainsi qu'au libellé des annonces, aux erreurs, coquilles ou omissions que pourraient renfermer cette publication. PAGE 3



Monsieur Jean Marie MARIA

**Conseiller Technique "Montagne" du Préfet des Alpes-Maritimes
Président de la Société de Secours en Montagne
des Alpes-Maritimes**
E-mail : jeanmarie.marina@orange.fr
Port. 06.07.07.74.21.82

Par décret ministériel du 7 mai 2007 du Ministre d'Etat, Ministre de l'intérieur et de l'Aménagement du Territoire, Jean Marie MARIA, conseiller technique "Montagne" du préfet de A-M, a été nommé au grade de Chevalier dans l'Ordre National du Mérite pour son dévouement, sa compétence au service de l'Etat et du Secours en Montagne Française.



ToutleBullein CAF Nice N°212 PAGE 4



PREFACE

La montagne, terrain d'aventures exceptionnel, passionne le grand public, pratiquants assidus ou occasionnels. Le sujet est immense: les publications mensuelles spécialisées, les ouvrages relatant les récits d'ascensions très audacieuses nos Alpes et dans le monde entier ou décrivant les charmes de lieux admirables sont nombreux. Installé dans un bon fauteuil, le lecteur découvre alors un milieu fascinant où il doit faire bon vivre et qui attire...

Désormais, des millions de personnes le fréquentent sous toutes ses formes en été (randonnée alpine, alpinisme, escalade, canyon) et en hiver (randonnée avec raquettes, ski de randonnée, alpinisme hivernal, cascades de glace), en essayant de fuir les contraintes d'une vie citadine quotidienne de plus en plus stressante...

Pour certain d'entre eux, malheureusement, la course se termine mal, brutalement écourtée par l'accident. La pratique de la montagne, qu'il convient d'encourager, nécessite une bonne appréhension des risques qu'elle induit en contrepartie. D'où la nécessité d'une formation de base dans un club par exemple ou avec l'aide d'un professionnel.

Peu réjouissant, cet envers du décor nous ramène à la réalité qu'il ne s'agit sur tout pas de dramatiser. Heureusement, toutes les opérations de secours en montagne ne se terminent pas mal, et nombre de sauveteurs gardent en souvenir des sauvetages réussis...

Cela me conduit à avoir une pensée très forte pour nos collègues sauveteurs bénévoles ou professionnels de tous corps et générations confondus tombés tragiquement en mission de secours.

Jean-Marie MARIA

LE SECOURS EN MONTAGNE DES ALPES-MARITIMES

Dans chaque département, le Préfet, en sa qualité de représentant de l'Etat, a en charge l'organisation et la mise en place de tous les secours. Cette organisation générale est connue sous le nom de « Plan ORSEC », regroupant divers schémas annexes : plan POLMAR, plan SATER, plan ROUGE, etc.

Pour la zone montagneuse des Alpes-Maritimes, le PLAN MONTAGNE du 23 janvier 1998 modifié en juin 1999, recense les moyens disponibles et prévoit les modalités de leur mise en œuvre tout en répartissant les rôles et les attributions de chaque intervenant.

Sous l'autorité directe du Préfet, son Conseiller technique est chargé de l'organisation et la coordination des moyens.

Organismes assurant par alternance la permanence 7 j/7 et 24 h /24 du secours en montagne :
- CRS n° 6 de Saint-Laurent du Var.
- PGHM de Saint-Sauveur sur Tinée.

Des postes avancés sont situés à Saint-Martin-Vésubie (été-hiver), Castérino-Tende (été) et Isola (hiver). Une équipe de secouristes est en permanence à la base hélicoptères de la Sécurité civile de Cannes.

Un renfort est assuré, si nécessaire, par des sapeurs-pompiers spécialisés du GRIMP dépendant du SDIS (Service départemental d'incendie et de secours).

La Société de Secours en Montagne des A-M, association loi 1901 ayant un agrément Sécurité civile peut fournir lors de recherches et de secours d'emergence, des secouristes « montagne » compétents et reconnus. De plus, cette association met à la disposition du Préfet et de tous les services son réseau radioélectrique « Sécurité Mercantour » (5 relais en points hauts) couvrant tout le département depuis 1995.

Ce système radio se retrouve d'ailleurs dans d'autres départements des Alpes : Alpes de Haute-Provence, Hautes-Alpes, Isère, Savoie et Mont-Blanc. Le CODIS 06 est l'organisme centralisateur des besoins en secours du département.

Le SAMU 06 est chargé de la régulation médicale des secours. Les moyens aériens habituels sont ceux fournis par les hélicoptères de la Sécurité Civile de Cannes (EC 145, Ecureuil B2).

Sa médicalisation est assurée en permanence par un médecin Sapeur-Pompier. En période hivernale, 5 équipes cynophiles spécialisées en avalanche sont disponibles en permanence.

En moyenne, environ 400 interventions de secours en montagne sont effectuées chaque année dans les Alpes-Maritimes. PAGE 6

CONSEILS de PRUDENCE

- * Ne partez jamais SEUL en montagne
- * Faites toujours connaître le BUT de votre sortie et L'HEURE approximative de retour.
- * Assurez-vous de L'ITINERAIRE à suivre et de ses DIFFICULTES avant votre départ.
- * Renseignez-vous avant votre départ des PREVISIONS METEOROLOGIQUES locales.
- * Partez convenablement équipé, notamment en chaussures.
- * En cas de mauvais temps ou de brouillard, rebroussez chemin.
- * Méfiez-vous des pentes herbeuses, falaises glissantes, qui peuvent dominer des vallées.
- * N'oubliez pas qu'une opération de sauvetage peut être longue et coûteuse.

SECOURS EN AVALANCHE

Des chiffres qui parlent d'eux-mêmes
Pour balayer une avalanche d'une superficie d'un hectare, il faut :

- * Moins de 10 minutes à un chercheur équipé d'un ARVA et sachant s'en servir,
- * Une vingtaine de minutes à un chien spécialisé,
- * Environ 3 heures à une quinzaine d'hommes pratiquant un sondage. Il faut ajouter à cela, le temps nécessaire à l'alerte et à l'acheminement des secours.

Indispensable trilogie
ARVA (Appareil de recherche victime d'avalanche)
PELLE
SONDE (voir Photo avec matériel victime d'avalanche)

ENCORE UN PETIT RAPPEL

- Pour une personne ensevelie sous un mètre de neige :
- Avec 1 ARVA + 1 PELLE + 1 SONDE, il faut 11 minutes pour la dégager,
- Avec 1 ARVA + 1 PELLE, il faut 25 minutes pour la dégager
- Avec seulement 1 ARVA et en utilisant des moyens de fortune (mains, skis, raquettes...) il faut 1 à 2 heures pour la dégager !

Document Jean-Marie MARIA Conseiller technique du Préfet des A-M PAGE 7

SIGNALISATION INTERNATIONALE D'ALARME EN MONTAGNE

EN CAS DE SURVOL PAR UN HELICOPTERE,
VOICI LES SIGNAUX A CONNAITRE :

SECOURS NO
TOUT VA BIEN,
NOUS N'AVONS PAS BESOIN D'AIDE

SECOURS YES
NOUS AVONS
BESOIN DE SECOURS

LE MESSAGE D'ALERTE

- S'IDENTIFIER.
- LIEU PRECIS DE L'ACCIDENT.
- CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT.
- COMBIEN DE VICTIMES ?
- LE BLESSE REPOND-IL AUX QUESTIONS ?
- A-T-IL DU MAL A RESPIRER ?
- SAIGNÉ-T-IL ?
- PEUT-IL BOUGER ?
- A-T-IL UNE LESION EVIDENTE ?
- CONDITIONS METEO SUR LE SECTEUR
- POSSIBILITE DE POSER UN HELICOPTERE A PROXIMITE ?

APRES LE MESSAGE D'ALERTE

- RESPECTER LES CONSIGNES DONNEES PAR LE SECOURISTE.
- PROTEGER LA (LES) VICTIME(S)
- (COUVERTER SURVIE, VETEMENTS CHAUDS)

Numéro d'urgence Européen : 112

Numéros Utiles

Sécurité/Informations montagne toute l'année:

Alpes-Maritimes – Mercantour : 04.97.22.22.22 (CRS n° 6 et PGHM).

Drôme / Isère : 04.76.22.22.22 (CRS et PGHM)

Hautes-Alpes : 04.92.22.22.22 (CRS et PGHM).

Alpes de Haute-Provence : 04.92.81.07.60 (PGHM).

Météo-France Aéroport de Nice :
Prévisions Montagne des A-M : 08.92.68.02.06 (répondeur).

Refuges du CAF de Nice-Mercantour :
04.93.62.59.99 tous les jours de 16 h à 20 h 00.

ECHELLE EUROPEENNE DE RISQUE D'AVALANCHE
à l'intention du public pratiquant la montagne hors des pistes balisées et couvertes

PROBABILITE DE DECLICHEMENT
Les déclenchements d'avalanches ne sont en général possibles que par forte surcharge (sur de très rares pentes raides(1)). Seules des coulées ou petites avalanches peuvent se produire spontanément.

1 - FAIBLE
Le niveau neigeux est bien stabilisé dans la plupart des pentes.

2 - LIMITE
Dans quelques pentes(2) suffisamment raides, le niveau neigeux n'est que modérément stabilisé.

3 - MARQUEE
Dans de nombreuses pentes(2) suffisamment raides, le niveau neigeux n'est que modérément faiblement stabilisé.

4 - FORT
Le niveau neigeux est faiblement stabilisé dans la plupart des pentes(2) suffisamment raides.

5
Les pentes(2) les plus raides sont totalement instables.

(1) Pentes particulièrement propices aux avalanches en raison de leur déclivité, de la configuration du terrain, de la proximité des crêtes...
(2) Les caractéristiques de ces pentes sont généralement précises dans le bulletin d'altitude, exposition, topographie...
(3) Surcharge inattendue (forte (par exemple skieurs groupés) ou faible (par exemple skieur isolé, piéton)).
Le terme déclenchement concerne les avalanches qui se produisent sans action extérieure.

Niveau de risque : 1 - 2 3 - 4 5
Signal : 1 - 2 3 - 4 5

ADRESSES PRACTIQUES

PIZZERIAS / RESTAURANTS

Pizzeria LA MARGHERIA
Vous êtes toujours les bienvenus
18, Av. 16 Septembre
06430 TENDE
Tel. 04 93 02 44 80

LE MONTANA GRILL
Grillades, Boeuf, Agneau et
Viandes exotiques
http://montana-grill.com/fr
Tel. 04 93 09 69 69
06470 Valberg Pechin
Tel. 04 93 02 32 75

Restaurant LE CHAMOS D'OR
1, Avenue Général De GAULLE
06660 St Etienne de Tinée
Tel. 04 93 02 44 80

Restaurant LE CHARLOT
1 Place Cluod de la Mulle
06470 Valberg Pechin
Tel. 04 93 02 55 22

AUBERGES / HOTELS

Auberge de GOURDON
Restaurant - Cuisine Provençale
Tel. 04 93 09 69 69
06650 GOURDON

Hôtel - Restaurant LA BONNE AUBERGE
98, Allée de Verdun -
06450 St Martin Vésubie
Tel. 04 93 02 40 49

Hôtel les CHAMOS
Rouge Turin, col de Tatin
06450 La Bollène Vésubie
Tel. 04 93 01 58 31

Auberge COMMUNALE
Place Mairie - 06470 SALUZE
Tel. 04 93 05 57 70

LES CHAMPOUX**
Location Gîtes, Bungalows, Caravanes
+ Gîte d'étape et dortoir.
www.champoux.com
Route Venanson 06450 St Martin Vésubie
Tel. 04 93 02 32 72

Gîtes Rural Le CURUMBE
154 rue de France
06430 Tende
Tel. 04 93 04 89 02
www.gitesrural-lecurumbe.com

Gîtes LES MARMOTTES
Quartier La Madone
06420 Valdeblore St Dalmas
Tel. 04 93 02 89 04
www.lesmarmottes.com

Gîtes Rural
"LE ROULIN DES LUCIOLES"
Vallée de la Vésubie
St Jean la RIVIERE - 06450 Utielle
Tel. 06 22 60 10 16
www.lemoutinsdeslucioles.com

ASSOCIATION
Association Neige et Merveilles
La Minière de Vallauria
06430 St Dalmas de Tende
Tel. 04 93 02 89 04
www.lesmarmottes.com

ACCOMPAGNATEUR
MONTAGNE
Monsieur Emile FABRE
Immeuble Cendrè(1) 401
06420 ISOLA 2000
Tel. 06 83 84 97 13
emiliefabre@wanadoo.fr

Monsieur Pascal COURTEIL
6 Place de la République
83440 Fignon
Tel. 06 88 48 23 12
pascal.courteil@club-internet.fr
http://pascal.courteil.club.fr

SOLEIL
Evénos (Verticales)
Mr Laurent BLOUJER
18, rue Communes de France
06660 St Etienne de Tinée
Tel. 04 93 02 42 11

ROYEVAISSON
11 bis Rivolière
06540 Breil sur Roya
www.royevaisson.com
roye.vaisson@wanadoo.fr

SANTÉ
Dr BRUNET
Chirurgien Dentiste
18, rue Communes de France
06660 St Etienne de Tinée
Tel. 04 93 02 42 11

Mme MARTINE FERRERIE
Infirmière D.E.
Le Bouger
06660 St Etienne de Tinée
Tel. 04 93 02 44 76

Mme PARMENTIER-CLAUDETTE
Infirmière D.E
Castellar Soutran
06450 Lantosque
Tel. 04 93 02 12 57

Docteur CARIZZONI
Médecine Générale
1 Avenue Clément
06420 St Sauveur sur Tinée
Tel. 04 93 02 01 55

Docteur LUDDENI
Dentiste Vésuvéine
16, Avenue Charles de Coquery
06450 St Martin de Vésubie
Tel. 04 93 02 47 82

SOS AMBULANCE
Quartier de L'adroit
06260 Puget Théniers
Tel. 04 93 05 17 59

LOCATION DE SKIS
BUILLET JEAN/ Location de Skis
2, bis d'AURON
06660 Saint-Etienne-De-Tinée
Tel. 04 93 02 44 53

GARAGE DU MOULIN
21 Artisanerie Pra D'AGOUT
06450 St Martin Vésubie
Tel. 04 93 02 47 82

ETS AUCHOS
Boutique de Gaz Butane
ou Propane, Boli de chauffage
Livraison à domicile
23 bis d'Auron
06660 St Etienne de Tinée
Tel. 04 93 02 47 82

Boulangerie SIGNORET
9, rue Collet
06620 Greolères
Tel. 04 93 59 86 81

VIVAL
Alimentation Générale
5, av Complanon Molinier
06450 Roquebillière
Tel. 04 93 03 51 74

Principaux numéros d'appel PGHM / CRS en France

Alpes du Nord
Département Service de secours Téléphone
Isère (38) PGHM / CRS 04 76 22 22 22
Savoie (73) PGHM / CRS Maurienne 04 79 05 11 88
Savoie (73) PGHM / CRS Tarentaise 04 79 08 29 30
Ht Savoie (74) PGHM Chamonix 04 50 53 16 89
Ht Savoie (74) PGHM Annecy 04 50 09 47 47

Alpes du Sud
Département Service de secours Téléphone
Alpes de Ht Provence (04) PGHM 04 92 81 07 60
Htes Alpes (05) PGHM / CRS 04 92 22 22 22
Alpes Maritimes (06) PGHM / CRS 04 97 22 22 22

Pyrénées
Département Service de secours Téléphone
Htes Pyrénées (65) PGHM / CRS 05 62 92 41 41
Pyrénées Orientales (66) CRS 58 04 68 61 79 20
Pyrénées Atlantiques (64) PGHM 05 59 10 02 50
Ariège (09) PGHM 05 61 64 22 58
Hte Garonne (31) PGHM 05 61 79 28 36

Massif Central
Département Service de secours Téléphone
Cantal (15) PGM 04 71 20 04 80
Puy de Dôme (63) PGM 04 73 65 04 06

Vosges
Département Service de secours Téléphone
Vosges (88) PGM 03 29 63 02 90
Ht Rhin (68) PGM 03 89 77 14 22

Jura
Département Service de secours Téléphone
Doubs (25) PGM 03 81 69 27 29
Jura (39) PGM 03 84 60 31 02

Corse
Département Service de secours Téléphone
Corse (2a/2b) PGHM 04 95 46 13 95

COMMUNE DES ETIENNES
Mairie de Saint-Etienne de Tinée
Tel. 04 93 02 44 80 Fax: 04 93 02 44 93

OFFICE DE TOURISME STATIONS DU MERCANTOUR
Auron Tel. 04 93 23 02 66 Fax: 04 93 23 07 37
Saint-Etienne de Tinée
Tel. 04 93 02 44 80 Fax: 04 93 02 48 50
www.stationsdumercantour.com

Mairie annexe Isola 2000
Tel. 04 93 23 11 66
Fax: 04 93 02 17 08
mail: isola.mercantour@orange.fr
CCSM: Tel. 04 93 23 23 33 Fax: 04 93 23 23 33
Mail: ccsm2@wanadoo.fr

Centre nautique du Boreon

RANDONNEZ ET SKIEZ AU PAYS DES LOUPS !

Au cœur de la forêt de Samps et Mèlèzes du Parc National du Mercantour, entre 1 500 et 1 700 mètres, le Boreon offre 25 kms de pistes de fond damées et balisées et propose à la location des skis de fond et raquettes à neige. Avec ses pistes, de difficulté progressive, la station vous permet de profiter des activités ludiques et variées : ski classique, skiing, badminton, boccrosse, hockey, ski fun, telemark, snowboard et raquette à neige dans un cadre exceptionnel.

Chalet d'accueil - Billetterie : 04 93 02 33 69

alpes du sud

Travaux Aériens

Contact : Bernard NAVARRO
port : 06 16 79 78 48
Courriel : hnf.alpes@orange.fr

21 - 18e Rue - BP 608 / 06517 Cannes Cedex
Tel. 04 92 08 07 88 - Fax : 04 92 08 09 28

Vos Produits d'Imprimeries : Notre Création !!
Flyers - Brochures - Cartes de Visite - Affiches
Auto Collants - Mappemoindres - Cartes Postales
Articles pour Gastronomie et Hôtellerie
Média : Multimédia - Sites Internet - Boutiques en ligne
Un Seul Degre Communiquer !
04 93 62 84 72